

知的・発達障害者の



# しあわせ な 高齢期



の過ごし方

illustration



知的・発達障害者は、平均寿命が一般の人よりも3歳～10歳くらい短く長期にわたり、いくつかの病気と付き合いながら生活している人もいます

自分で痛みや心身の変化に気づけず、疾病や身体のトラブルへの対応が遅れることがあります。

でも大丈夫！ **しあわせに高齢期を過ごす方法** があります。セミナーでは、しあわせに高齢期を過ごすための視点を皆さんと一緒に深めていきます。

## プログラム

- ふせんでワーク1 60代の変化を見てみよう
- ふせんでワーク2 しあわせを感じる時ってどんな時？
- 低下の木 からしあわせな木 へ
- 講演「しあわせに高齢期を過ごす方法」

講師:国立のぞみの園 根本昌彦氏 村岡美幸氏





申込期間	令和6年8月1日(木)10時~8月30日(金)17時まで
開催日程	令和6年9月19日(木)13:30~15:30 受付開始13:15~
会場	国立障害者リハビリテーションセンター 自立支援局 秩父学園研修棟(埼玉県所沢市北原町860)
対象者	知的障害に関わる全ての方
参加費	お一人様 1,000円
定員	80名(先着順) ※定員になった時点で申し込みを締め切らせていただきます

国立のぞみの園HP  
QRコード



## 【お申し込み方法】

国立のぞみの園ホームページの申し込みフォームよりお申し込みください

国立のぞみの園ホームページ <https://www.nozomi.go.jp/養成・研修> > 研修のご案内  
> 国立のぞみの園セミナー2024 > しあわせな高齢期

※ 自動返信はございません

## 【参加費について】

・参加費用は、当日にお支払い(現金払いのみ)をお願いしております。(当日は、領収書の発行などに大変お時間を頂戴することが見込まれます。)

## 【受講決定について】

・受講決定につきましては、9月6日(金)までにお申し込みを頂きましたメールアドレスにお知らせを致します。

お問い合わせ先

独立行政法人 国立重度知的障害者総合施設のぞみの園 担当:槻岡(つきおか)/長井(ながい)

TEL 027-320-1357(受付時間 9:00~17:00 土日祝除く)

E-mail nozomi-seminar-01@nozomi.go.jp