



認知症サポート  
SOMPO  
笑顔倶楽部

Supported by



# 未来へのそなえ

## 認知症共生社会実現に向けて

超高齢化社会の抱える問題のなかでも、差し迫って重要性が高い認知症や介護に関して正しい理解に向けたコンテンツをみなさまに定期的に発信していきます。

### 第6弾 要支援と要介護 の違い



家族に介護が必要な状態になり、介護保険サービスを利用するためには、要支援・要介護認定を受ける必要があります。本記事では、「要支援」「要介護」について詳しく解説します。

#### 要支援・要介護認定の 基準

要支援・要介護認定とは、介護サービスの必要度を判断するために用いられるものです。

介護や支援が必要ない非該当（自立）、要支援1・2、要介護1～5の8段階に分類され、1日当たりに必要な介護時間が長いほど要支援度、要介護度が上がります。

#### 要支援

要支援は、基本的な日常生活は自分でできるものの、生活の一部に支援が必要な状態を指します。たとえば、「ご飯は食べられるけど、お風呂掃除はできない」などです。支援の必要度に応じて要支援1・2に分類されます。

#### 要介護

要介護は、身体的な障害や認知機能の低下などで、介護が必要と認められた状態です。要支援が自力で生活できるのに対して、要介護は食事や入浴など生活の基本的な動作にも介護を必要とします。介護の必要度に応じて要介護1～5に分類されます。

#### 非該当（自立）

非該当（自立）とは、介護の必要がなく、自立して生活ができることと判断された状態です。介護保険サービスは利用できませんが、支援が必要な場合、介護保険外の民間サービスなどを利用することができます。

#### 要支援、要介護の具体的な 違い

##### 要支援1

要支援1は、認定の中でもっとも軽度なレベルです。食事や入浴、排泄などに支援は必要なくひとりでの生活できるものの、立ち座りなどの動作や買い物、掃除などの際に部分的に支援が必要となる状態を指します。

##### 要支援2

要支援2は、日常動作に介護の必要はないものの、身体機能の低下が見られる状態です。食事や排泄といった日常生活は自立していますが、立ち上がりや歩行、家事や掃除などの際に要支援1よりも支援が必要になります。





認知症サポート  
SOMPO  
笑顔倶楽部

Supported by



# 未来へのそなえ

## 認知症共生社会実現に向けて

### 要介護1

要介護1は、日常生活における食事や排泄などの基本的なことは自力で行えます。しかし、認知機能や運動機能の衰えなどにより、歩行や入浴、日用品の買い物といった行為すべてを自力で行うことは難しく、一部で介助が必要な状態です。

### 要介護2

要介護2は、洗濯や掃除などの家事、入浴や排泄など身の回りのことが自分1人でスムーズに行にくい状態を指します。補助や介助があればできますが、1人だけで日常生活を送るのは難しいと感じるでしょう。また、身体的な状態だけでなく、理解力の低下も見られます。



### 要介護3

要介護3は、自力での立ち上がりや歩行が困難だけでなく、排泄・入浴・着替え・食事など日常的な動作の大部分で介助が必要な状態です。記憶障害や見当識障害といった、認知機能が低下する方もいます。

### 要介護4

要介護4は、食事や排泄、入浴といった日常生活のあらゆる場面で介助を必要とし、認知機能の低下が見られる場合があります。日常的に介護を受けなければ、日々の生活を満足に送ることが難しく、車いすを利用する方や寝たきりの方もいます。

### 要介護5

要介護5は、介護なしでは食事や入浴、排泄といった日常生活を送ることが難しい状態になります。寝たきりの状態で介護者とのコミュニケーションがとれなくなっていることも少なくありません。

## 介護が必要になったときにそなえよう

要支援、要介護度は、日常生活の中でどれくらい介護を必要とするのかを客観的に示す指標です。介護保険サービスを利用する際の参考になるため、事前に詳細を知っておくことで、スムーズに支援を受けることができます。

介護についての不安やわからないことがある場合はひとりでも悩まず、市区町村の窓口などに相談することをおすすめします。

**無料**  
5分でできる  
認知機能チェック

あたまの元気度チェック  
約5分でセルフチェック



今回の記事は、 認知症サポート SOMPO 笑顔倶楽部 に掲載されている以下のURLより引用・転載しております。

- <https://www.sompo-egaoclub.com/articles/topic/1270>
- <https://www.sompo-egaoclub.com/articles/topic/1271>
- <https://www.sompo-egaoclub.com/articles/topic/1269>
- <https://www.sompo-egaoclub.com/articles/topic/1262>
- <https://www.sompo-egaoclub.com/articles/topic/1264>
- <https://www.sompo-egaoclub.com/articles/topic/1265>
- <https://www.sompo-egaoclub.com/articles/topic/1266>
- <https://www.sompo-egaoclub.com/articles/topic/1268>